

Hechos Relacionados al Trauma

- Cada 170 segundos, en algún lugar en América, alguien es abusado sexualmente
- 60-80% de los asaltos sexuales son cometidos por algún/a conocido/a de la víctima
- Cerca de 1 entre 4 mujeres experimenta por lo menos un abuso físico por una pareja que esté conociendo durante su adultez
- 1 entre 5 estudiantes de escuela superior reportan haber sido abusados/as física y/o sexualmente por una pareja que esté conociendo
- La violencia doméstica entre parejas del mismo sexo ocurre en 30% de las relaciones; la misma frecuencia estadística que las relaciones de parejas heterosexuales
- 28% de los/as jóvenes homosexuales y bisexuales son desertores escolares debido al acoso escolar
- Con respecto al servicio militar, 60% de las mujeres activas y 27% de los hombres activos han experimentado Trauma Sexual Militar en un periodo de un año

Reacciones Comunes al Trauma & Cuando se Debe Buscar Ayuda

- Memorias perturbadoras / retrospectivas acerca del trauma
- Enojo, sentirse culpable, vergüenza
- Dificultad en confiar
- Pena
- Cambios en la autoestima
- Aislamiento, sentirse desconectado/a o entumecido/a
- Complicación con dormir o pesadillas
- Reacciones al trauma pueden presentarse inmediatamente luego del trauma o pueden aparecer mucho después
- Reacciones al trauma pueden comenzar a interferir con las relaciones, el trabajo y/o habilidad de funcionar

Los Servicios de Sanación al Trauma pueden asistir a los/as sobrevivientes en la sanación y en reclamar el poder personal para vivir una vida más placentera



SERVICIOS DE SANACIÓN AL TRAUMA *Donde la Sanación Comienza*



Gratis | Confidencial | 24-Horas al Día

- Línea de Servicios de Sanación al Trauma: (480) 736-4949
- Línea RAINN (rainn.org): 1 (800) 656-4673
- Línea de Crisis: (480) 784-1500
- La Frontera-Empact SPC: (480) 784-1514
- Número de Facsímil: (480) 966-9291

TEMPE | OFICINA

914 S 52nd St, Tempe, AZ 85281

GLENDALE | OFICINA

4425 W Olive Rd, Suite 194, Glendale, AZ 85302

MARICOPA | OFICINA

21476 N John Wayne Pkwy, Suite C101, Maricopa, AZ 85139

SAN TAN VALLEY | OFICINA

2474 E Hunt Hwy, Suite A100, San Tan Valley, AZ 85143

PHOENIX FAMILY ADVOCACY CENTER (ubicación)

2120 N Central Ave, Suite 250, Phoenix, AZ 85004

Este Proyecto es subvencionado por la Propuesta No. 2016-VA-GX-0046 del Departamento de Justicia de EUA - Oficina para Víctimas del Crimen. Las opiniones, hallazgos y conclusiones o recomendaciones expresadas en esta publicación/programa/exhibición son propias del autor/es y no necesariamente reflejan la visión del Departamento de Justicia de EUA o el Departamento de Seguridad Pública de Arizona.



Gratis | Confidencial | 24-Horas al Día

La Frontera EMPACT-SPC's

Línea Directa: (480) 736-4949

- *Asalto Sexual*
- *Violencia Doméstica*

Línea Directa de Rainn.org

[Rape Abuse Incest National Network]

1 (800) 656-HOPE

Servimos a Víctimas & Sobrevivientes

Nosotros servimos a adultos y niños sobrevivientes de:

Abuso físico y/o asalto; abuso sexual, asalto, y/o explotación humana; violencia doméstica, crímenes de odio, negligencia, robo de identidad, acoso, tráfico sexual y/o laboral, secuestro, violencia masiva, robo, sobrevivientes de homicidio; cualquier persona afectada por la victimización de otra persona.

VIOLENCIA DOMÉSTICA

...ocurre en todos los grupos socioeconómicos. Nadie está inmune a los efectos de violencia doméstica, independientemente del género, edad, raza, religión u orientación sexual.

ASALTO SEXUAL & ABUSO

...puede ser una experiencia que cambia la vida de los hombres, mujeres, y niños afectados.

Hay diferentes formas de violencia sexual:

- Violación
- Incesto
- Violación en una cita con pretendiente o conocido/a
- Abuso sexual
- Acoso sexual
- Toque sexual sin consentimiento
- Llamadas telefónicas obscenas
- Voyerismo

ACOSO

...es un crimen en los 50 estados y puede causar angustia emocional.

Si a una persona razonable le causa tener miedo por su seguridad o por la de su familia, es reportable y puede ser procesado por medios judiciales.

Puede tomar la forma de:

- Mandar dos mensajes escritos o verbales
- Manteniendo vigilancia visual o proximidad física hacia la persona acosada

CRIMENES DE ODIO

...puede ser aquel que se comete contra una persona, grupo, o propiedad basado en la raza, el género, orientación sexual, origen, o etnicidad real o percibida de la víctima:

La llave entre un crimen de odio y otros crímenes, se encuentra en las características personales (raza, orientación sexual, etcétera) que motivan a el/la ofensor/a a cometer el crimen.

Nuestros Servicios

LÍNEA CONFIDENCIAL 24 HORAS DIARIAS

...provee apoyo, información de la comunidad, y referencias: (480) 736-4949

EQUIPOS MOVIL PARA CRISIS & ABOGACIA

...equipos de profesionales en consejería pueden ser enviados al llamar a la línea de crisis

- Víctimas que necesitan inmediatamente consejería por una crisis y apoyo emocional, llamen al: (480) 736-4949

MANEJO DE CASO & ABOGACIA

...nuestro equipo asistirá con:

1. Conectar a sobrevivientes con necesidades básicas
2. Navegar el sistema legal
3. Proveer apoyo emocional
4. Conectar a sobrevivientes con recursos en la comunidad

ENTRENAMIENTO Y SERVICIO A LA COMUNIDAD

...facilitadores están disponibles para educar su agencia u organización acerca de:

- Los retos que enfrentan aquellos que sufren los efectos de violencia doméstica y/o asalto sexual
- Los servicios disponibles

...también asistimos y organizamos eventos en la comunidad para sacar a la luz y proveer apoyo a sobrevivientes.

- Anualmente, presentamos el evento Take Back the Night Phoenix, dedicado a
 - Dar voz a los sobrevivientes en Phoenix
 - Conectar a las agencias en la comunidad que brindan apoyo a los sobrevivientes
 - Encuentra más información en TakeBackTheNightPhx.com

LaFrontera-Empact.org

TERAPIA INDIVIDUAL

...profesionales entrenados en técnicas enfocadas al tratamiento de trauma, trabajaran contigo y tus seres amados, para guiarte durante el proceso de sanación. Todos nuestros terapeutas están entrenados específicamente en tratamientos de trauma.

- 24 sesiones en inglés o español

GRUPOS

...proveemos grupos enfocados en dar enseñanzas y apoyo para mujeres, hombres, y adolescentes cuyas vidas han sido afectadas por trauma.

TODOS NUESTROS SERVICIOS SON GRATIS

no importa si tiene o no tiene seguro médico o el estatus migratorio de la persona

“Herir y sanar no son opuestos. Son parte de la misma cosa. Son nuestras heridas que nos dan la capacidad de tener compasión por las heridas de otros. Son nuestras limitaciones que nos hacen ser bondadosos con las limitaciones de otras personas. Es nuestra soledad que nos ayuda a encontrar a otras personas o darnos cuenta que están solas con una enfermedad.” — Rachel Naomi Remen